



# Il rosario

## Introduzione

Il rosario è una forma di preghiera che, mirando a giungere a un'alta concentrazione spirituale, si avvale di tecniche di carattere psichico-fisico ripetitive e simboliche.

Il meccanismo su cui si basa è la tecnica della ripetizione-risonanza, potente ed efficace strumento per coltivare l'attenzione.

La preghiera del *Chaire Maria* ha registrato notevoli ampliamenti lungo i secoli, soprattutto nella seconda parte non biblica, per cui a livello meditativo risulta difficilmente scandibile sul ritmo del respiro. A tal proposito può tornare più utile l'espressione rielaborata, cara a San Filippo Neri:

Vergine Maria, Madre del Signore, prega per noi Yeshua.

Oppure può risultare interessante accogliere il suggerimento di Sant'Ignazio di Loyola di pronunciare sul ritmo del respiro le singole espressioni della preghiera:

Chaire Maria...

Piena di Grazia...

In questo modo si possono pregare anche il Padre nostro e la dossologia del Gloria al Padre.

O ancora si può pregare il rosario passeggiando lentamente cadenzando i passi in connessione con le diverse espressioni del *Chaire*.

Il rosario si àncora anche ad un "oggetto" ovvero la narrazione degli eventi salvifici scanditi ad ogni decina di *Chaire* che favoriscono la visualizzazione mentale con precisi richiami biblici e permettono di arrivare a una vera e propria esperienza contemplativa, scopo di questa preghiera. Motivo per cui il rosario esige il sottofondo di un silenzio ricercato.

## La preghiera del *Chaire Maria*

*Onore a te Maria: la preghiera si apre con il saluto dell'Angelo Gabriele, il saluto di Dio (cfr. Lc 1,28). Lo sguardo benefico e salutare che Egli ha rivolto a lei ci fa rallegrare di quella stessa gioia che ha abitato il suo cuore e ci permette di rivolgerci a Maria consapevoli della sua grandezza.*

*Piena di grazia, il Signore è con te: Maria è piena di grazia perché il Signore è con lei, in quanto non ha mai pensato male di Dio, non si è mai separata da Lui rinnovando ogni giorno il suo Sì; per questo è stata scelta dall'Alto come madre del Messia. Maria, nella quale il Signore stesso prende dimora, è la personificazione della figlia di Sion, dell'Arca dell'Alleanza, il luogo dove abita la Gloria del Signore: è la dimora di Dio con gli uomini (Ap 21,3). Chi è consapevole di essere una preferenza di Dio può essere certo non solo che Egli non abbandona mai i suoi figli ma che è pure rivestito di tanta energia e forza per affrontare il cammino della vita.*

*Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno Yeshua: così Elisabetta, piena di Spirito Santo saluta Maria chiamandola beata proprio perché ha creduto nell'adempimento delle parole del Signore (cfr. Lc 1,39-45). Per questa fede Maria diventa la madre unica dell'umanità, grazie alla quale essa riceve colui che è la benedizione stessa di Dio: Yeshua, il frutto del suo grembo benedetto. Maria ha una speciale influenza su Yeshua (cfr. Gv 2,1-12): perché non approfittarne?*

*Santa Maria, Madre del Signore, prega per noi figli tuoi: A Maria, Madre del Signore e Madre nostra, possiamo confidare tutte le nostre preoccupazioni e i nostri bisogni e lei ci insegnerà a rispondere con le sue stesse Parole: Avvenga di me ciò che hai detto (cfr. Lc 1,38). Affidandoci alla sua preghiera ci abbandoniamo ai desideri di Dio perché si possa compiere unicamente la sua volontà (cfr. Mt 6,10).*

*Ora e nell'ora del nostro ritorno alla casa del Padre: in questo modo ci affidiamo a Maria nel qui ed ora, nell'oggi delle nostre esistenze fino al momento del passaggio nella frequenza di luce dove Lei ci accoglierà e ci soccorrerà come Madre per condurci davanti al Figlio Yeshua, il Cristo. Avere Maria come compagna di viaggio è sempre un'ottima e valida garanzia di vita.*

## Rosario in attesa del dono dello Spirito Santo

### Prepara:

*l'icona di Yeshua*

*il libro della Parola aperto*

*un lume*

*cinque lumini da accendere ad ogni enunciazione dell'immagine*

*Questa settimana la preghiera dedicata a Maria, in uno stile rivisitato del rosario, è tutta centrata sull'imparare da lei a chiedere e ricevere il dono dello Spirito Santo.*

*Oltre allo schema generale della preghiera è importante seguire il metodo proposto per la parte dedicata allo specifico del rosario.*

*Dopo aver enunciato l'immagine salvifica ("mistero") e proclamato il brano del Vangelo, ci si introduce con Avun e si prega per tre volte il Chaire aggiungendo alla clausola: Santa Maria, Madre del Signore... le parole indicate, per concludere con la dossologia del Gloria.*

*Nella preghiera comunitaria la prima parte delle preghiere è recitata da un solista, mentre l'assemblea interviene rispondendo con la seconda parte.*

*Al centro della preghiera è proposto un dialogo interiore da meditare e ripetere dentro sé per un po' di tempo.*

### Introduzione

Nel nome del Padre

Nel nome del Figlio

Nel nome dello Spirito Santo.

Amen.

*Si accende il lume al primo ritornello del canto*

## **Canto: Chaire Maria**

[Clicca qui per ascoltare](#)

Onore a te Maria, onore a te  
piena di Grazia  
Onore a te Maria, onore a te  
il Signore è con te  
benedetta sei tu tra le donne  
e benedetto è il frutto  
del tuo grembo Gesù.

**Rit.** Chaire Maria

Santa Maria Santa Maria  
Madre del Signore  
prega per noi prega per noi  
noi figli tuoi  
ora e nell'ora del nostro ritorno  
del nostro ritorno  
alla casa del Padre.

**Rit.** Chaire Maria

## **Preghiera**

Dimora in noi, Maria,  
in questo nuovo giorno, in tutti i giorni,  
difendici dal male, insegnaci il silenzio, guidaci nel Sì.  
Illumina di gioia ogni desiderio dell'anima,  
di grazia l'amore del cuore  
di giustizia e verità ogni nostra decisione e azione.  
Ottienici il dono dello Spirito Santo  
affinché trovi in noi stabile dimora  
per essere l'unico ispiratore delle nostre scelte di vita.  
Amen.

## **Prima immagine:**

### **Lo Spirito prende dimora nell'uomo**

*Accensione del primo lumino*

## **Libro della Genesi 2,4-9**

Queste sono le origini del cielo e della terra, quando vennero creati.  
Nel giorno in cui il Signore Dio fece la terra e il cielo nessun cespuglio campestre era sulla terra,  
nessuna erba campestre era spuntata, perché il Signore Dio non aveva fatto piovere sulla terra e

non c'era uomo che lavorasse il suolo, ma una polla d'acqua sgorgava dalla terra e irrigava tutto il suolo.

Allora il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente.

Poi il Signore Dio piantò un giardino in Eden, a oriente, e vi collocò l'uomo che aveva plasmato.

Il Signore Dio fece germogliare dal suolo ogni sorta di alberi graditi alla vista e buoni da mangiare, e l'albero della vita in mezzo al giardino e l'albero della conoscenza del bene e del male.

### **Avun**

Tre **Chaire** con la seguente clausola:

*Santa Maria, Madre del Signore,*

*ottienici lo Spirito santo alitato sulle narici dell'uomo,*

*ora e nell'ora del nostro ritorno alla Casa del Padre. Amen.*

### **Gloria**

## **Seconda immagine: Spirito come fiaccola dell'interiorità**

*Accensione del secondo lumino*

### **Libro di Ezechiele profeta** 36,24-30

Vi prenderò dalle nazioni, vi radunerò da ogni terra e vi condurrò sul vostro suolo. Vi aspergerò con acqua pura e sarete purificati; io vi purificherò da tutte le vostre impurità e da tutti i vostri idoli, vi darò un cuore nuovo, metterò dentro di voi uno spirito nuovo, toglierò da voi il cuore di pietra e vi darò un cuore di carne.

Porrò il mio spirito dentro di voi e vi farò vivere secondo le mie leggi e vi farò osservare e mettere in pratica le mie norme. Abiterete nella terra che io diedi ai vostri padri; voi sarete il mio popolo e io sarò il vostro Dio.

Vi libererò da tutte le vostre impurità: chiamerò il grano e lo moltiplicherò e non vi manderò più la carestia.

Moltiplicherò i frutti degli alberi e il prodotto dei campi, perché non soffriate più la vergogna della fame fra le nazioni.

### **Avun**

Tre **Chaire** con la seguente clausola:

*Santa Maria, Madre del Signore,*

*ottienici lo Spirito santo che dimora nell'intimo del cuore,*

*ora e nell'ora del nostro ritorno alla Casa del Padre. Amen.*

### **Gloria**

## Terza immagine: Spirito che ridona Vita alla vita

*Accensione del terzo lumino*

### **Salmo 103**

[Clicca qui per ascoltare](#)

**Ant. Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra.**

Benedici il Signore, anima mia! Sei tanto grande, Signore, mio Dio!

Quante sono le tue opere, Signore!

Le hai fatte tutte con saggezza;

la terra è piena delle tue creature

**Ant.**

Togli loro il respiro: muoiono,

e ritornano nella loro polvere.

Mandi il tuo spirito, sono creati,

e rinnovi la faccia della terra

**Ant.**

Sia per sempre la gloria del Signore;

gioisca il Signore delle sue opere.

A lui sia gradito il mio canto,

io gioirò nel Signore.

**Ant.**

### **Avun**

Tre **Chaire** con la seguente clausola:

*Santa Maria, Madre del Signore,*

*ottienici lo Spirito santo che rinnova la faccia della terra,*

*ora e nell'ora del nostro ritorno alla Casa del Padre. Amen.*

### **Gloria**

### **Interiorizzazione**

*Abbassando le luci tutti chiudono gli occhi per ripetere dentro di sé questa invocazione allo Spirito Santo seguendo il ritmo del respiro.*

Vieni Santo Spirito di Dio, - *inspiro*

mandaci dal cielo un raggio della tua luce - *espiro*

### **Canto: Veni**

[Clicca qui per ascoltare](#)

Quando Lui verrà

Lo Spirito di verità

Lui vi precederà  
In tutta la Verità  
Lui non canterà da sé  
Canterà quanto ascolterà

**Rit.** Veni Paraclite

Veni Paraclite

Lui vi annuncerà  
L'avvento delle cose  
Che verranno  
Lui mi glorificherà  
Perché da me

Lui prenderà  
Lui non canterà da sé  
Canterà quanto ascolterà

**Rit.**

Tutto quello che il Padre  
Possiede è mio  
Per questo io vi ho detto  
Lui prenderà del mio prenderà del mio  
E ve lo annuncerà  
Lui non canterà da sé  
Canterà quanto ascolterà

**Rit.**

## Quarta immagine: Spirito Santo amore puro

*Accensione del quarto lumino*

### Vangelo di Giovanni *14,12-21*

Amen, amen vi dico: chi crede in me, farà le opere che io faccio e di più grandi, perché io vado presso il Padre. E qualsiasi cosa chiediate a me nel mio nome, questa farò, affinché il Padre sia glorificato nel Figlio. Qualunque cosa chiederete nel mio nome, la farò.

Se amate me custodirete le procedure, quelle mie e io chiederò al Padre e vi darà un altro Paraclito, affinché sia con voi per sempre, lo Spirito della verità, che il mondo non può ricevere perché non lo vede né lo conosce. Voi lo conoscete perché dimora presso di voi e sarà in voi. Non vi lascerò orfani, verrò da voi.

Ancora poco e il mondo non mi vedrà più, ma voi mi vedrete, perché vivo e voi vivrete. In quel giorno voi conoscerete che io sono nel Padre mio, e voi in me e io in voi. Chi ha dentro le mie procedure e le osserva, quello è colui che mi ama, ma chi mi ama sarà amato dal Padre mio, e io lo amerò e manifesterò a lui me stesso..

## **Avun**

Tre **Chaire** con la seguente clausola:

*Santa Maria, Madre del Signore,  
ottienici lo Spirito santo che è la nuova procedura dell'amore,  
ora e nell'ora del nostro ritorno alla Casa del Padre. Amen.*

## **Gloria**

# Quinta immagine: Spirito Santo guida alla Verità

*Accensione del quinto lumino*

## **Vangelo di Giovanni** 16,1-16

Queste cose vi ho detto affinché non siate scandalizzati. Vi espelleranno dalla sinagoga: ma viene l'ora che ognuno che vi avrà ucciso reputa questo un culto da offrire a Dio. E faranno queste cose perché non hanno conosciuto né me né il Padre. Ma vi ho detto queste cose affinché quando verrà la loro ora, vi ricordiate che io vi ho detto di loro.

Poi non vi ho detto queste cose dall'inizio, perché ero con voi. Ma ora vado da colui che mi ha inviato e nessuno mi chiede: Dove vai? Ma perché vi ho detto queste cose, la tristezza ha riempito il vostro cuore. Ma io vi dico la verità, vi conviene che io vada. Infatti se non vado, non verrà a voi il Paraclito; se invece vado, ve lo invierò. E venendo quello rimprovererà il mondo circa il peccato, la giustizia e il giudizio.

Circa il peccato perché non credono in me; poi circa la giustizia perché vado presso il Padre e non mi vedete più; poi circa il giudizio, perché il principe di questo mondo è stato giudicato. Ho ancora molte cose da dirvi, ma non potete portarle per ora. Ma quando verrà quello, lo Spirito di verità, vi precederà nella verità tutta: infatti non canterà da sé, ma canterà quanto ascolterà e vi annuncerà le cose venienti.

Quello mi glorificherà perché prenderà dal mio e ve lo annuncerà. Tutte quante le cose che ha il Padre sono mie: per questo ho detto che prende dal mio e lo annuncerà a voi. Un poco e non mi vedete più, e un poco ancora e mi vedrete.

## **Avun**

Tre **Chaire** con la seguente clausola:

*Santa Maria, Madre del Signore,  
ottienici lo Spirito santo cantore dell'unica verità,  
ora e nell'ora del nostro ritorno alla Casa del Padre. Amen.*

## **Gloria**

## **Litanie bibliche**

*Una persona legge la parte in carattere regolare, gli altri rispondono con quella in grassetto*  
Padre, Dio, che raduni i figli dispersi, **abbi pietà di noi.**

Yeshua, Figlio di Dio, che purifichi l'umanità da idoli vani, **abbi pietà di noi.**

Spirito Santo, Dio, che ci doni un cuore nuovo, **abbi pietà di noi.**

Trinità Santissima, unico vero Dio amante dell'uomo, **abbi pietà di noi.**

*Tutti acclamano: **Onore a te, Maria,** mentre il solista proclama la litania*

**Onore a te Maria,** Scelta prediletta di Dio

- .. Nuova Eva
- .. Madre dei viventi
- .. Stirpe di Abramo
- .. Erede della promessa
- .. Germoglio di lesse
- .. Figlia di Sion
- .. Terra vergine
- .. Scala di Giacobbe
- .. Roveto ardente
- .. Tabernacolo dell'Altissimo
- .. Arca dell'Alleanza
- .. Sede della Sapienza
- .. Città di Dio
- .. Porta orientale
- .. Fonte di acqua viva
- .. Aurora della salvezza
- .. Gioia di Israele
- .. Gloria di Gerusalemme
- .. Pace del nostro popolo
- .. Vergine di Nazaret
- .. Vergine piena di grazia
- .. Vergine adombrata dallo Spirito
- .. Serva del Signore
- .. Serva della Parola
- .. Discepola di Yeshua
- .. Benedetta fra le donne
- .. Madre dei discepoli
- .. Madre sollecita nella Visitazione
- .. Madre gioiosa a Betlemme
- .. Madre offerente al Tempio
- .. Madre esule in Egitto
- .. Madre trepida a Gerusalemme
- .. Donna provvida a Cana
- .. Donna forte al Calvario
- .. Donna orante nel Cenacolo
- .. Donna della Nuova Alleanza
- .. Donna vestita di sole
- .. Donna coronata di stelle
- .. Regina alla destra del Re



**Beata Maria**, perché hai creduto

**Beata Maria**, perché hai custodito il Logos

**Beata Maria**, perché hai desiderato i desideri del Padre

## **Benedizione finale**

Il Signore ci benedice, ci preserva da ogni male e ci conduce alla vita nella gioia. Amen.

### **Canto: Peace**

[Clicca qui per ascoltare](#)

Il Signore ti benedica e ti protegga

Il Signore faccia brillare il suo volto su di te

Ti sia propizio

Il Signore sollevi verso te

Il suo volto e ponga in te Pace

Il Signore sollevi verso te

Il suo volto e ponga in te Pace