



Il rosario

Introduzione

Il rosario è una forma di preghiera che, mirando a giungere a un'alta concentrazione spirituale, si avvale di tecniche di carattere psichico-fisico ripetitive e simboliche.

Il meccanismo su cui si basa è la tecnica della ripetizione-risonanza, potente ed efficace strumento per coltivare l'attenzione.

La preghiera del Chaire Maria ha registrato notevoli ampliamenti lungo i secoli, soprattutto nella seconda parte non biblica, per cui a livello meditativo risulta difficilmente scandibile sul ritmo del respiro. A tal proposito può tornare più utile l'espressione rielaborata, cara a San Filippo Neri:

Vergine Maria, Madre del Signore, prega per noi Yeshua.

Oppure può risultare interessante accogliere il suggerimento di Sant'Ignazio di Loyola di pronunciare sul ritmo del respiro le singole espressioni della preghiera:

Chaire Maria...

Piena di Grazia...

In questo modo si possono pregare anche il Padre nostro e la dossologia del Gloria al Padre.

O ancora si può pregare il rosario passeggiando lentamente cadenzando i passi in connessione con le diverse espressioni del Chaire.

Il rosario si àncora anche ad un "oggetto" ovvero la narrazione degli eventi salvifici scanditi ad ogni decina di Chaire che favoriscono la visualizzazione mentale con precisi richiami biblici e permettono di arrivare a una vera e propria esperienza contemplativa, scopo di questa preghiera. Motivo per cui il rosario esige il sottofondo di un silenzio ricercato.

La preghiera del Chaire Maria

Onore a te Maria: la preghiera si apre con il saluto dell'Angelo Gabriele, il saluto di Dio *cf. Lc 1,28*. Lo sguardo benefico e salutare che Egli ha rivolto a lei ci fa rallegrare di quella stessa gioia che ha abitato il suo cuore e ci permette di rivolgerci a Maria consapevoli della sua grandezza.

Piena di grazia, il Signore è con te: Maria è piena di grazia perché il Signore è con lei, in quanto non ha mai pensato male di Dio, non si è mai separata da Lui rinnovando ogni giorno il suo Sì; per questo è stata scelta dall'Alto come madre del Messia. Maria, nella quale il Signore stesso prende dimora, è la personificazione della figlia di Sion, dell'Arca dell'Alleanza, il luogo dove abita la Gloria del Signore: è la dimora di Dio con gli uomini *Ap 21,3*. Chi è consapevole di essere una preferenza di Dio può essere certo non solo che Egli non abbandona mai i suoi figli ma che è pure rivestito di tanta energia e forza per affrontare il cammino della vita.

Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno Yeshua: così Elisabetta, piena di Spirito Santo saluta Maria chiamandola beata proprio perché ha creduto nell'adempimento delle parole del Signore *cf. Lc 1,39-45*. Per questa fede Maria diventa la madre unica dell'umanità, grazie alla quale essa riceve colui che è la benedizione stessa di Dio: Yeshua, il frutto del suo grembo benedetto. Maria ha una speciale influenza su Yeshua *cf. Gv 2,1-12*: perché non approfittarne?

Santa Maria, Madre del Signore, prega per noi figli tuoi: A Maria, Madre del Signore e Madre nostra, possiamo confidare tutte le nostre preoccupazioni e i nostri bisogni e lei ci insegnerà a

rispondere con le sue stesse Parole: Avvenga di me ciò che hai detto *cfr. Lc 1,38*. Affidandoci alla sua preghiera ci abbandoniamo ai desideri di Dio perché si possa compiere unicamente la sua volontà *cfr. Mt 6,10*.

Ora e nell'ora del nostro ritorno alla casa del Padre: in questo modo ci affidiamo a Maria nel qui ed ora, nell'oggi delle nostre esistenze fino al momento del passaggio nella frequenza di luce dove Lei ci accoglierà e ci soccorrerà come Madre per condurci davanti al Figlio Yeshua, il Cristo. Avere Maria come compagna di viaggio è sempre un'ottima e valida garanzia di vita..

Rosario della compassione

Prepara:

l'icona di Yeshua

il libro della Parola aperto

un lume

cinque lumini da accendere ad ogni enunciazione dell'immagine

Questa settimana la preghiera dedicata a Maria, in uno stile rivisitato del rosario, è tutta centrata sull'imparare da Yeshua lo stile della compassione misericordiosa verso gli altri e verso noi stessi quando decidiamo di uscire dalle nostre ombre.

Oltre allo schema generale della preghiera è importante seguire il metodo proposto per la parte dedicata allo specifico del rosario.

Dopo aver enunciato l'immagine salvifica ("mistero") e proclamato il brano del Vangelo, ci si introduce con Avun e si prega per tre volte il Chaire aggiungendo alla clausola: Benedetto il frutto del tuo grembo Yeshua... le parole indicate, per concludere con la dossologia del Gloria.

Nella preghiera comunitaria la prima parte delle preghiere è recitata da un solista, mentre l'assemblea interviene rispondendo con la seconda parte.

Al centro della preghiera è proposto un dialogo interiore da meditare e ripetere dentro sé per un po' di tempo.

Introduzione

Nel nome del Padre

Nel nome del Figlio

Nel nome dello Spirito Santo.

Amen.

Si accende il lume al primo ritornello del canto

Canto: Signora della Pace

Dolce Signora vestita di cielo

Madre dolce della Speranza

gli uomini corrono senza futuro
ma nelle loro mani
c'è ancora quella forza
per stringere la Pace
e non farla andare via
dal cuore della gente.

Rit. Ma tu portaci a Dio
nel mondo cambieremo le strade e gli orizzonti
e noi apriremo nuove vie
che partono dal cuore e arrivano alla Pace
e noi non ci fermeremo mai
perché insieme a Te l'Amore vincerà.

Sei nostra Madre o Maria,
tu puoi spezzare le catene,
donaci giorni più sereni
in tutta gioia ed umiltà
Sorridente al mondo la Tua Pace,
offri la Luce a chi non vede,
libera l'uomo da ogni male,
chiedi per tutti tutto il Bene.

Preghiera

Vergine Maria,
a te affidiamo la nostra anima,
per poter seguire più da vicino il Figlio tuo.
Attiraci accanto al tuo cuore,
perché possiamo comprendere la bellezza e la gioia
nel rispondere alla chiamata di Dio.
Ottienici di poter vedere nella verità
che l'amore portato dal tuo Figlio
è accolto, custodito e riamato.
Donaci di cantare con te le meraviglie
della sempre imprevedibile azione dello Spirito Santo.
Amen.

Prima immagine:

Compassione verso i malati di lebbra

Accensione del primo lumino

Vangelo di Marco *1,40-45*

E viene a lui un lebbroso, lo invocava e caduto in ginocchio lo supplicava dicendo: Se vuoi puoi purificarmi. E mosso dalle viscere, stese la mano, lo toccò e gli dice: Voglio, sii purificato! E subito la lebbra partì da lui e fu purificato. E sbuffando con lui lo mandò via subito e gli dice: Guarda di non dire niente a nessuno, ma va', mostra te stesso al sacerdote e offri per la purificazione ciò che Mosè ha prescritto, a testimonianza per loro. Ma egli, uscito, cominciò a proclamare insistentemente e a divulgare il fatto, così che Yeshua non poteva più entrare in città pubblicamente, ma restava fuori in luoghi deserti; e venivano a lui da ogni parte.

Avun

Tre **Chaire Maria** con la seguente clausola:

Benedetto il frutto del tuo grembo Yeshua

che ha viscere di misericordia per chi è alla ricerca di contatti autentici.

Gloria

Seconda immagine:

Compassione verso le pecore perdute

Accensione del primo lumino

Vangelo di Marco *6,30-34*

Gli inviati si radunano presso Yeshua e gli annunciano tutte le cose che avevano fatto e ciò che avevano insegnato. E dice loro: Venite in disparte in un luogo solitario e riposatevi un po'. Infatti coloro che andavano e venivano erano così tanti che non avevano il tempo neppure per mangiare. E partirono nella barca verso un luogo solitario in disparte. Molti però li videro partire e capirono, e da tutte le città corsero insieme là a piedi e li precedettero. Sceso dalla barca vide molta folla e si commosse per loro, perché erano come pecore senza pastore, e cominciò a insegnare loro molte cose.

Avun

Tre **Chaire** con la seguente clausola:

Benedetto il frutto del tuo grembo Yeshua

che ha viscere di misericordia verso chi vuole seguire l'unica Guida.

Gloria

Terza immagine:

Compassione verso la moltitudine da sfamare

Accensione del terzo lumino

Vangelo di Marco 8,1-9

In quei giorni essendoci di nuovo molta folla e non avendo da mangiare, avendo chiamato a sé i discepoli dice loro: Provo compassione per la folla che già da tre giorni rimane presso di me e non ha che cosa mangiare; se li congedo digiuni verranno meno lungo la via verso la loro casa e alcuni di loro sono venuti da lontano. Gli risposero i discepoli: Da dove potrà qualcuno saziare di pani costoro qui in un luogo deserto? E domandò loro: Quanti pani avete? Essi allora dissero: Sette. E ordina alla folla di coricarsi sulla terra e avendo preso i sette pani, avendo reso grazie li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li ponessero innanzi e li posero innanzi alla folla. E avevano pochi pesciolini: e avendoli benedetti disse di porre innanzi pure questi. E mangiarono e si saziarono e raccolsero sette sporte di pezzi avanzati. Erano circa quattromila. E li congedò.

Avun

Tre **Chaire Maria** con la seguente clausola:

Benedetto il frutto del tuo grembo Yeshua

che ha viscere di misericordia per chi cerca di procurarsi il necessario per vivere.

Gloria

Interiorizzazione

Abbassando le luci tutti chiudono gli occhi per ripetere dentro di sé per qualche minuto queste parole rivolte alla Vergine Maria ed aprire così il cuore e le mani alla compassione.

Onore a te, Vergine Maria - *inspiro*

solleva il nostro sguardo verso il cielo - *espiro - espiro*

Mentre si canta ognuno accende il proprio lumino al lume centrale per affermare che è in corso l'opera della guarigione sulla propria persona.

Canto: Sollevami Maria

[Clicca qui per ascoltare](#)

Sollevami Maria

sulle ali della Tua preghiera

sollevami sulle Tue ali

o dolce Madre mia

Sollevami Maria

nel cammino fino al cielo

trasforma ogni cadere nella gioia del perdono

Rit. Soccorri ogni figlio della terra
dalla miseria del cuore e dalla guerra
le Tue mani dolcissime e potenti
ci sollevino dal male o Maria

Quarta immagine: Compassione per la vedova di Naim

Accensione del quarto lumino

Vangelo di Luca 7,11-17

In seguito avvenne che Yeshua andò in una città chiamata Naim e i suoi discepoli e molta folla andavano insieme a lui. Ora quando si avvicinò alla porta della città, ecco veniva condotto via un morto, figlio unico di madre che era vedova e la folla numerosa della città era con lei. Il Signore quando la vide si commosse su di lei e le disse: Non piangere! Poi, avvicinatosi, toccò la bara e i portatori si fermarono, e disse: Giovinetto, a te dico, alzati! E il morto si sedette, cominciò a parlare. Ed egli lo diede a sua madre. Allora la paura prese tutti e glorificavano Dio dicendo: Un grande profeta è sorto tra noi, e: Dio ha visitato il suo popolo. E questa fama di lui uscì per l'intera Giudea e per tutto il paese vicino.

Avun

Tre **Chaire** con la seguente clausola:

Benedetto il frutto del tuo grembo Yeshua

che ha viscere di misericordia per chi vuole uscire dallo stato di solitudine.

Gloria

Quinta immagine: Compassione per i ciechi di Gerico

Accensione del quinto lumino

Vangelo di Matteo 20,29-34

Mentre essi uscivano da Gerico lo seguì molta folla. Ed ecco due ciechi, sedenti lungo la strada, avendo udito che Yeshua passava, gridarono dicendo: Pietà di noi, Signore, figlio di Davide. Allora la folla li sgridò affinché tacessero. Essi però gridavano di più dicendo: Pietà di noi, Signore, figlio di Davide. E fermatosi Yeshua chiamò loro e disse: Cosa volete io faccia a voi? Gli dicono:

Signore, che si aprano i nostri occhi. Allora essendosi commosso Yeshua toccò i loro occhi e subito videro di nuovo e lo seguirono.

Avun

Tre **Chaire** con la seguente clausola:

Benedetto il frutto del tuo grembo Yeshua

che ha viscere di misericordia per chi desidera tornare a vedere.

Gloria

Litanie bibliche

Una persona legge la parte in carattere regolare, gli altri rispondono con quella in grassetto

Padre, Dio, che raduni i figli dispersi, **abbi pietà di noi.**

Yeshua, Figlio di Dio, che purifichi l'umanità da idoli vani, **abbi pietà di noi.**

Spirito Santo, Dio, che ci doni un cuore nuovo, **abbi pietà di noi.**

Trinità Santissima, unico vero Dio amante dell'uomo, **abbi pietà di noi.**

*Tutti acclamano: **Onore a te, Maria,** mentre il solista proclama la litania*

Onore a te Maria, Scelta prediletta di Dio

- .. Nuova Eva
- .. Madre dei viventi
- .. Stirpe di Abramo
- .. Erede della promessa
- .. Germoglio di lesse
- .. Figlia di Sion
- .. Terra vergine
- .. Scala di Giacobbe
- .. Roveto ardente
- .. Tabernacolo dell'Altissimo
- .. Arca dell'Alleanza
- .. Sede della Sapienza
- .. Città di Dio
- .. Porta orientale
- .. Fonte di acqua viva
- .. Aurora della salvezza
- .. Gioia di Israele
- .. Gloria di Gerusalemme
- .. Pace del nostro popolo
- .. Vergine di Nazaret
- .. Vergine piena di grazia
- .. Vergine adombrata dallo Spirito
- .. Serva del Signore
- .. Serva della Parola
- .. Discepola di Yeshua
- .. Benedetta fra le donne
- .. Madre dei discepoli

- .. Madre sollecita nella Visitazione
- .. Madre gioiosa a Betlemme
- .. Madre offerente al Tempio
- .. Madre esule in Egitto
- .. Madre trepida a Gerusalemme
- .. Donna provvida a Cana
- .. Donna forte al Calvario
- .. Donna orante nel Cenacolo
- .. Donna della Nuova Alleanza
- .. Donna vestita di sole
- .. Donna coronata di stelle
- .. Regina alla destra del Re

Beata Maria, perché hai creduto

Beata Maria, perché hai custodito il Logos

Beata Maria, perché hai desiderato i desideri del Padre

Benedizione finale

Il Signore ci benedice, ci preserva da ogni male e ci conduce alla vita nella gioia.
Amen.

Cantico: Peace

[Clicca qui per ascoltare](#)

Il Signore ti benedica e ti protegga

Il Signore faccia brillare il suo volto su di te

Ti sia propizio

Il Signore sollevi verso te

Il suo volto e ponga in te Pace

Il Signore sollevi verso te

Il suo volto e ponga in te Pace